

De Beer is Los

Professionalista aan het woord

Baloe zong het al in Junglebook; 'Als je van beren leren kan, is dat iets wat je echt proberen moet!' Er zit zoveel wijsheid in beren. Dan heb ik het vooral over je eigen beren. Degene die jouw weg blokkeren. Tenminste, dat is meestal hoe wij het vertalen.



Beren op de weg zijn er niet voor niks. Je ervaart blokkades. We geven ze verschillende benamingen. Denk maar aan: geen tijd, dat kan ik niet, ik ben niet creatief, geen geld, nu even niet, enzovoort. In de loop der tijd worden we steeds slimmer in het verzinnen van excuses om vooral niet te hoeven doen wat we spannend vinden. Terwijl we diep van binnen weten dat de dingen die we spannend vinden, ons juist gaan brengen wat we nodig hebben. Voldoening met glitters.

Het berenpad is niet het makkelijkste pad. Geloof mij, ik weet er alles van. Sinds mijn afwijzing voor de Toneelschool was ik op zoek naar mezelf. Ik wist wie ik was, tot ik niet goed genoeg bevonden werd. Vanaf toen volgde ik een slingerpad op weg naar mijn goud. Het mooie is dat ik dat goud weer gevonden heb. Het lag gewoon begraven in mij, onder een stapel beren van formaat.

Hoe ik met die beren om moet gaan, weet ik nu. Ik heb er een voorstelling over gemaakt. Ik geef er workshops en theatrale lezingen over, mijn TeddyTalk. Het liefst inspireer ik mensen om spelend hun eigen berenpad te ontdekken. Het is geweldig om samen te oefenen met dingen die we spannend vinden. Om te ontdekken dat we veel meer durven en kunnen dan we dachten. Je begint misschien met lood in je schoenen, maar die finish bereik je huppelend. Met een lach op je gezicht en een hart vol goud.



Saskia van der Elst
www.toneeljuf.nl